

## アクセス



 JR

JR 神戸線・大久保駅徒歩 15分

(その他)

国道2号線沿いの三菱マテリアル  
コベルコツール西隣です。

医療法人社団 佳和会

中山クリニック



住所：兵庫県明石市魚住町金ヶ崎378-8

TEL：078-915-7161

FAX：078-940-8862

事業所番号：28A2000053

## \*スマイル・マナの由来\*

「マナ」という語源は「生命力・自然力」・「パワースポット」を表します。自身に秘められた残存機能（生命力）を機能訓練により向上し、物理療法や音楽・アロマなど自然治癒力（自然力）を重ね合わせることで活力を見出し、そして安らぐことができる居場所（パワースポット＝スマイル・マナ）作りを目指します。

## \*めざすもの\*

デイサービスセンター スマイル・マナでは、ご利用者様の目的にあった有意義な時間を提供し、充実した時間を過ごしていただきます。サービス内容は、リラクゼーションを中心とした内容になっており、物理療法をはじめ、アロマ・音楽療法といった五感（聴覚・嗅覚・触覚など）からも刺激が加わることにより、より一層高い効果が得られます。また、機能訓練も最新機材を用いることで楽しく運動に取り組むことができます。ご利用者様が安心して安らぐことができる、ほんのひとときの時間・空間作りをご提供いたします。

## \*対象者・提供時間\*

以下の2つから選択可能です

- ① 09:00 ~ 11:15
- ② 13:45 ~ 16:00

定員：10名の少人数制です

要支援者のみ

## \*営業日\*

- ① 月曜日 ~ 金曜日

※ 土日・祝日休み 振替利用可

## \*サービス内容\*

個別機能訓練も充実！  
楽しく運動ができます♪



アロマ+音楽の効果で  
リラックスできる時間を提供いたします♪



マッサージチェア・メドマー・ホットパックなど

物理療法で血流改善効果が望めます！  
冷え性や肩こり・シビレに効果的！

- ① 個別機能訓練
- ② リラクゼーション
- ③ 物理療法（メドマー・ホットパックなど）
- ④ 送迎 など

## \*タイムスケジュール\*

午前	サービス内容	午後
8:20~	送迎	13:05~
8:50~	事業所到着・瞑想・バイタル測定	13:35~
9:00~	集団体操	13:45~
9:30~	物理療法	14:00~
10:00~	個別機能訓練	14:30~
10:20~	歩行訓練	15:00~
10:45~	エルゴメーター	15:20~
11:00~	クールダウン	15:45~
11:15~	送迎（帰宅）	16:00~

## \*ご利用料金・加算のご案内\*

介護度	月4回未満	月5回以上
要支援1	436円/日	1798円/月
	月8回未満	月9回以上
要支援2	447円/日	3621円/月

※1割負担の場合

加算内容	単位/円
介護職員処遇改善加算(Ⅲ)	8.0%
送迎減算	片道につき47単位減算